

Program sigurnosti u školi

Gimnazija Gospić u sklopu vođenja poslova zaštite na radu, ima sklopljen ugovor sa tvrtkom M.I. d.o.o Gospić s kojom surađuje po pitanjima vezanim uz sigurnost i zaštitu učenika i zaposlenika Škole.

Poduzete su sve preventivne mjere za siguran boravak u prostorima škole. Svake dvije godine radi se revizija Procjene opasnosti u školi u kojoj se izrađuje izvješće za cjelokupan prostor i sva radna mjesta u školi.

U skladu sa Zakonom zaštite na radu svake dvije godine u školi se provodi vježba evakuacije u slučajevima požara, potresa i sl. Vježba je predviđena za studeni 2016. godine. U skladu sa nacrtom škole na zidovima su nalijepljene oznake za putove evakuacije. U školskoj godini 2015./16. nije bilo ozljeda na radu u skladu s odredbama Zakona, ozljeda uzrokovanih nedostacima prostora i opreme. U skladu s Kućnim redom škole, organizirano je svakodnevno dežurstvo nastavnika (popis dežurnih nastavnika nalazi se na oglasnoj ploči škole). Svi djelatnici položili su ispite zaštite na radu.

Provođenje preventivnih programa

Preventivni programi Gimnazije Gospić za školsku godinu 2015./2016. , pa tako i tekuću školsku godinu, planirani su Godišnjim planom i programom rada škole, Školskim kurikulumom te programom rada razrednika. Tematski se mogu podijeliti u programe:

- **zaštite zdravlja učenika,**
- **programe prevencije ovisnosti,**
- **programe prevencije nasilja.**

Programi se provode u sklopu redovne nastave, sata razrednika, školskih ili razrednih projekata, predavanja i drugih aktivnosti koje organizira škola.

Školski preventivni program provodi se tijekom godine. Cilj mu je promicanje spoznaja o:

- **sposobnosti rješavanja problema,**
- **razvijanju samopoštovanja,**
- **pomoć i snalaženje u životnim opredjeljenjima,**
- **socijalnoj potpori (suradnja roditelja i škole),**
- **poboljšanju kvalitete života učenika,**
- **motivaciji za zdrave stilove života učenika,**
- **kvalitetnoj ponudi sportskih i drugih sadržaja.**

Zaštita zdravlja učenika

U sklopu univerzalnih programa prevencije usmjerenih na čitavu populaciju učenika, u ovoj školskoj godini u svim razredima provode se moduli propisani Nastavnim planom i programom zdravstvenog odgoja za osnovne i srednje škole, sukladno uputama Ministarstva. Zdravstveni odgoj realizira se na satovima razrednog odjela, a dijelom i kroz predmete Biologija, Tjelesno zdravstvena kultura, Psihologija.

Zdravstvena zaštita učenika provodit se prema kalendaru cijepljenja i sistematskih pregleda.

Sadržaji zdravstvenog odgoja obrađuju se u skladu s dobi, interesima i potrebama mladih te izazovima s kojima se nove generacije susreću.

Programi prevencije ovisnosti

U mjesecu borbe protiv ovisnosti (studeni-prosinac) odrađena je u školskoj godini 2015./2016, a isto će biti i tekuće školske godine, projekt na temu sredstava ovisnosti i posljedicama njihova konzumiranja na pojedinca i društvenu zajednicu.

U dogovoru sa Centrom za forenzička ispitivanja, istraživanja i vještačenja „Ivan Vučetić“ u prosincu 2015.g. je održana radionica u kojoj se prezentirala forenzika, prevencija ovisnosti o drogama i borba protiv kriminala.

U sklopu projekta „Zdrav za 5“ predstavnici MUP-a upoznali su učenike I. i II. razreda sa zakonskim propisima prilikom maloljetničkog konzumiranja sredstava ovisnosti.

Temeljem potpisanog protokola između MUP-a, Ministarstva zdravlja i Ministarstva zaštite okoliša u suradnji na provođenju programa prevencije „Zdrav za 5“ na području ličko-senjske županije, provodi se program prevencije ovisnosti te podizanje razine javno zdravstvene svijesti učenika I. i II. razreda.

Projekt se provodio kontinuirano tijekom 2015./2016. školske godine s ciljevima:

- aktivno mijenjanje stavova i štetnih navika ovisnosti,
- aktivno mijenjanje stavova o nužnosti zaštite okoliša i prirode,
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti o očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja,
- usvajanje zdravih stilova života.

Projekt „Zdrav za 5“ sastoji se od dvije komponente:

1. komponenta projekta „Prevenција ovisnosti“ predviđa da liječnici i policijski službenici za prevenciju provode interaktivna predavanja učenicima I. razreda na temu: „Ovisnost i zlouporaba droga“ te s učenicima II. razreda na temu „Ovisnost o igrama na sreću“.

2. komponenta projekta „Zaštita okoliša i prirode“ obuhvaća izvannastavne aktivnosti na temu „Čist okoliš, zdrava budućnost“, koje bi se provodile kroz eko-radionice s prethodno navedenim ciljanim skupinama.

U prevenciju se uključuju i predstavnici Crvenog križa Gospić s kojima već godinama imamo odličnu suradnju. Upoznali su učenike s osnovnim idejama ove humanitarne organizacije i važnost humanitarnog rada i djelovanja u koji se i sami učenici uključuju kao članovi Crvenog križa.

Programi prevencije nasilja

U sklopu Programa prevencije nasilja i ove godine održavale su se radionice prevencije kojima je cilj raspraviti s učenicima o osobnim sigurnosnim pravima, vrstama nasilja i efikasnim strategijama sprječavanja i snalaženja u mnogim potencijalno opasnim situacijama.

Prigodnim plakatima i radionicama obilježava se Međunarodni dan tolerancije, a kroz čitavu godinu na satovima razrednog odjela planirane su teme koje naglašavaju toleranciju, poštivanje različitosti, suživot, odgovornost za osobne izbore i posljedice istih.

Projekt „**Prevenција nasilja u mladenačkim vezama**“ provodi Društvo za psihološku pomoć (DPP) i stručnjaci MOVISIE (nizozemski centar za društveni razvoj) nositelji su projekta. Cilj je projekta razviti sustav preventivnog suzbijanja nasilja u vezama za učenike III. razreda srednje škole. Upravo su oni u životnom razdoblju u kojem se ostvaruju prve trajnije romantične veze. Zato je ovo razdoblje rizično za prva iskustva nasilnog rješavanja sukoba i nerazumijevanja među mladim i neiskusnim partnerima. Ovim projektom želi se prevenirati usvajanje obrasca nasilnog sukobljavanja, da mladi znaju prepoznati psihičko nasilje u vezi, te da znaju odrediti kvalitetu jednog pravog odnosa. Tolerancije prema nasilju ne smije biti, već mladi trebaju na vrijeme reagirati i reći NE svim negativnostima u vezi. Ljubav nije maltretiranje drugog, a također ni ljubomora nije ljubav. Nositelji projekta bile su Božica Jengi, dipl. pedagog i dr.sc. Anela Nikčević Milković, psihologinja na Visokoj učiteljskoj školi u Gospiću.

Popis tema za sat razrednog odjela:

I. razred:

1. Stvaranje novih prijateljstava i njihova vrijednost, 2. Uloga zdrave prehrane i kvalitete života, 3. Tjelesno, psihičko i duhovno zdravlje, 4. Tolerancija u razredu i u društvu, 5. Ljepota života bez alkohola i droge, 6. Lijepe i ružne strane školskog života, 7. Prednosti odgovornog i posljedice neodgovornog ponašanja, 8. Vrijednost spolnosti i odgovoran odnos prema njoj, 9. Solidarnost u odjelu i u društvu, 10. Načini dobre komunikacije, 11. Život bez pušenja, 12. Posljedice lošeg medijskog prikaza seksualnosti,

II. razred:

1. Kućni red i ostali akti škole, 2. Odgaja nas škola, kuća, ulica, 3. Poznajem li samoga sebe?, 4. Alkohol, droga, pušenje (bijeg od problema), 5. Maloljetnička trudnoća, 6. Parapsihološki fenomeni.

III. razred

1. Etički kodeks i drugi propisi škole, 2. Pravilna prehrana, 3. Mentalno zdravlje, 4. Tolerancija, 5. Primjereno ponašanje, 6. Odgovorno spolna ponašanje, 7. Spolnost i njezina složenost, 8. Vrijednost braka i nezamjenjiva uloga roditeljstva i obitelji, 9. Voljeti i biti voljen – primarna čovjekova potreba, 10. Seksualne manjine i ispravan odnos prema njima, 11. Čuvajmo prirodu, 12. Alkohol i promet, 13. Pomoć i međusobna suradnja, 14. Dobre i loše osobine moga odjela – anketa, 15. Ovisnosti i njihov utjecaj na suvremeni život,

IV. razred

1. Pravilnici o ocjenjivanju i pedagoškim mjerama, Kućni red, 2. Mentalno zdravlje, 3. Primjereno ponašanje, 4. Pred izazovima budućnosti, 5. Alkohol i druge ovisnosti, 6. Slobodno vrijeme učenika, 7. Odgovorno ponašanje, 8. Kockanje i druge ovisnosti, 9. Uloga Interneta i drugih mreža, 10. Izostanci i njihov utjecaj na uspjeh.

Ostali programi prevencije

Na Vijeću učenika škole odradili smo radionicu o pravilima u školi vezanim za nultu toleranciju na nasilje. Kao moto cijele priče o nenasilju i poštovanju drugog čovjeka i drugačijeg izabrali smo citat H.D.Thoreaua: "Ako čovjek ne drži korak sa svojim suputnicima, možda je tome tako zato što on čuje drugog bubnjara. Pustite ga da korača s glazbom koju on čuje.

Selektivni programi prevencije

Aktivnosti su posebno usmjerene na pojedince, skupine ili odjele ukoliko bi bilo značajnih problema. Aktivnosti su usmjerene i na roditelje kroz individualne razgovore, roditeljske sastanke, a u odjelima bi se provodile radionice sa ciljem senzibiliziranja odjela za potrebe pojedinca te učenja toleranciji i suživota u odjelu.

Preporuka i plan

U skladu s izmjenama Zakona potrebno je raditi na programu prevencije školskog neuspjeha učenika. U planu je dokraja kalendarske godine održati predavanje za roditelje u Vijeću roditelja: „Roditeljstvo – izazov današnjice“, a na Vijeću učenika: „Zaštita prava učenika“ i „Razvoj empatije i socijalnih vještina svih učenika“.

Pokušat ćemo dobiti podatke na razini škole o pojavnosti nasilja, a mjerljiv pokazatelj uspjeha mogu biti i pedagoške mjere na kraju nastavne godine.

Dobri nastavnici i ljudi, dobri odnosi unutar škole, bogatstvo događanja, projekata, međusobno uvažavanje i poštivanje, radost i dobra atmosfera, poneki pad, ali samo da dokažemo da znamo i ustati...taj i takav život najbolji je preventivni program škole...škole u koju svaki dan ulazimo.